HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH semestr zimowy 2026/2027

PONIEDZIAŁEK

10:00-11:00
PILATES
Paulina Rosiak
Kinoteatr (sala baletowa)

12:00-14:00
WARSZTATY TEATRALNE
Sergiusz Mizera
Kinoteatr (scena)

WTOREK

7:30-8:30
JOGA
Daria Krupa
Czarna Sala
I GRUPA

8:35-9:35
JOGA
Daria Krupa
Czarna Sala
II GRUPA

11:00-12:00
TERAPIA PRZEZ TANIEC
Jarosław Grunt
Czarna Sala

ŚRODA

9:00-10:00
ZDROWY ODDECH
Andrzej Hejna
GRUPA ZAAWANSOWANA
Kinoteatr (sala baletowa)

10:00-11:00
ZDROWY ODDECH
Andrzej Hejna
Kinoteatr (sala baletowa)
GRUPA POCZĄTKUJĄCA

12:00 -13:30
SZACHY
Ryszard Wodzisławski
KCK s. 11

15:15-16:15
JEZYK ANGIELSKI
Katarzyna Sandecka
KCK s.11
II GRUPA

16:15-17:15
JEZYK ANGIELSKI
Katarzyna Sandecka
KCK s.11
I GRUPA

CZWARTEK

9:30-10:30
TRENING PAMIĘCI
Magdalena Filbrandt
KCK s.11

10:30-11:30
TRENING PAMIĘCI
Magdalena Filbrandt
KCK s.11
GRUPA POCZĄTKUJĄCA

14:00-16:30
ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
Ewa Niewolska
KCK s. 24B

PIĄTEK

10:00-11:00
PILATES
Paulina Rosiak
Kinoteatr (sala baletowa)

KUP
Kwidzyński Uniwersytet Pokoleń